

# Menus du mois de Septembre 2020

## Ville de Fouquières les Lens



31 août au 04 septembre

07 au 11 septembre

14 au 28 septembre

21 au 25 septembre

Lundi

Cordon bleu  
Carottes – Purée  
Fromage  
Fruit de saison

**VEGETARIEN**

chili sin carné  
ebly  
Fromage  
yaourt

Betteraves rouges aux  
pommes  
Emincé de dinde au curry  
Courgettes braisées – pate  
Yaourt sucré

Mardi

Bonne rentrée !

Burger de veau  
sauce poivre  
Frite  
Fromage  
Fruit de saison

**VEGETARIEN**

Concombres ciboulette  
Omelette  
Ratatouille - Semoule  
Fromage blanc aux fruits

Salade de tomates  
pilon de poulet roti  
piperade  
pdt sautée  
Yaourt

**VEGETARIEN**

Salade de lentille  
tarte 3 fromages  
salade  
fruit de saison

Mercredi

Jeudi

Carottes râpées  
Filet de poisson sauce petits  
légumes  
Riz  
Glace

Bœuf bourguignons  
Frites  
Fromage  
Fruit de saison

**BIO**  
Betteraves  
boulette de bœuf  
semoule  
ratatouille  
yaourt

**Repas à thème**

Carbonade flamande  
Frites – salade  
Fromage  
Fruit de saison

Vendredi

**BIO**  
Pâtes  
Bolognaise  
Fromage  
Fruit de saison

Salade fromagère  
Rôti de dinde aux pêches  
Haricots verts - Pommes  
persillées  
Eclair au chocolat

Poisson pané sauce tartare  
Julienne de légumes – Riz  
pilaf  
Fromage  
Fruit de saison

Couscous  
Et sa garniture  
Mousse au chocolat

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.