

Menus du mois de Mars 2020

Ville de FOUQUIERES LEZ LENS



	Du 9 au 13 Mars 2020	Du 16 au 20 Mars 2020	Du 23 au 27 Mars 2020	Du 30 Mars au 3 Avril 2020
Lundi	Sauté de porc sauce forestière Pâtes Fromage Fruit de saison	Bio Pâtes A la bolognaise Fromage Yaourt	Tomates vinaigrette Boulettes de bœuf Cœur de blé – Brunoise Tarte au flan	[VÉGÉTARIEN] Chili sin carné Riz Fromage Yaourt
Mardi	Tomates vinaigrette Poisson sauce ciboulette Riz Yaourt	Couscous Et ses légumes Fruit de saison	[VÉGÉTARIEN] Œuf dur Pané fromager Haricot vert – Purée Fromage blanc fruité	Steak sauce ketchup Frites - salade Fromage Fruit de saison
Mercredi				
Jeudi	[VÉGÉTARIEN] Céleri à la rémoulade Omelette Ratatouille – Semoule Yaourt fruité	Burger de veau sauce poivre Frites –salade Fromage Fruit de saison	Curry de dinde au lait de coco Riz Fromage Fruit de saison	 SMITÉ À LA POËLE Salade mimosa Sauté de porc aux légumes croquants façon wok Nouilles Crêpe au sucre
Vendredi	Friand fromage Bœuf Aux carottes Fruit de saison	[VÉGÉTARIEN] Nuggets végétaux Petits pois carottes Fromage Yaourt sucré	Salade comtoise (salade,jambon,gruyère) Blanc de poulet Brocolis – Pommes fondantes Mousse chocolat	Bio Betteraves rouges Omelette Ratatouille - Semoule Yaourt

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

