

# Menus du mois de Février 2021

## Ville de FOUQUIERES LEZ LENS



Du 1 au 5 février 2021

Du 8 au 12 février 2021

Du 15 au 19 février 2021

Du 22 au 26 février 2021

Du 1 au 5 mars 2021

Lundi

**Bio**

Pâtes  
A la bolognaise  
Fromage  
Fruit de saison

Burger de veau  
sauce poivre  
Haricots verts –  
Pommes noisettes  
Fromage  
Fruit de saison

Poisson pané sauce  
tartare  
Epinards – Pommes  
vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Salade verte  
mimosa  
Pilon de Poulet rôti  
Petits pois –  
Pommes rissolées  
Fromage blanc

**Bio**

Carottes râpées  
Boulette de bœuf  
forestière  
Pâtes  
Yaourt

Mardi

Couscous  
Et ses légumes  
Flan nappé caramel

[VÉGÉTARIEN]

Salade de thon  
Omelette sauce tomate  
Pâtes  
Crème dessert saveur  
vanille

**Bio**

Betteraves  
Omelette  
Ratatouille  
Semoule  
Yaourt

Potage  
Jambon  
Duo de purées  
Fromage blanc aux  
fruits

[VÉGÉTARIEN]

Omelette  
Riz sauce  
provençale  
Fromage  
Compote

Mercredi

Steak haché sauce  
poivre doux  
Frites – salade  
Fromage  
Flan saveur vanille

Burger de veau sauce  
chasseur  
Frites  
Fromage  
Fruit de saison

Jeudi

Bœuf bourguignon  
Frites  
Fromage  
Fruit de saison

Emincé de porc au  
paprika  
Poêlée de carottes  
aux oignons - Purée  
Fromage  
Yaourt sucré

[VÉGÉTARIEN]

Chili sin carné  
Riz  
Fromage  
Fruit

Crêpe fromage  
Saucisse de volaille  
Carottes – pâte  
Fruit de saison

Salade  
Lasagne  
Fruit de saison

Vendredi

[VÉGÉTARIEN]  
Céleri rémoulade  
Samoussa aux  
légumes sauce aigre  
douce  
Riz  
Yaourt fruité

Friand fromage  
Escalope de dinde à  
la crème  
Poêlée de légumes  
Riz  
Fruit de saison

Salade de tomates  
Cordon bleu  
Piperade – Pâtes  
Fruit de saison

[VÉGÉTARIEN]  
Velouté de légumes  
Pizza  
végétarienne  
Salade  
Fromage blanc sucré

Salade de tomate  
Tartiflette  
Salade  
Yaourt

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

