

# Menus du mois de Janvier 2021

## Ville de Fouquières lez Lens



	Du 4 au 08 janvier 2020	Du 11 au 15 janvier 2020	Du 18 au 22 janvier 2020	Du 25 au 29 janvier 2020
Lundi	Steak haché Frites Salade Fromage Fruit de saison	Emincé de porc au paprika Poêlée de carottes aux oignons - Purée Fromage Yaourt sucré	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Chili sin carné Riz Fromage Fruit	Meunière de colin sauce tartare Pommes fondantes – Salade Fromage Fruit de saison
Mardi	Boulettes à l'agneau semoule Gratin de chou-fleur Galette des rois	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Carottes râpées Tarte 3 fromages Salade Fruit de saison	<u>Salade de tomate</u> Hachi Parmentier Salade Yaourt	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Salade de lentilles Gratin de pâtes Aux 2 fromages et aux tomates Fruit de saison
Mercredi				
Jeudi	Betteraves Saute de dinde sauce campagnarde Flageolet – Pomme de terres fondantes Yaourt	<b>BIO</b> Betteraves Omelette Pâtes Ratatouille Yaourt	Poisson de la marée sauce crème Epinards – Cœur de blé Fromage Fruit de saison	Céleri râpé rémoulade Tranche de paleron sauce brune Trio de haricots Liégeois chocolat
Vendredi	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Velouté de légumes Pizza végétarienne Salade Yaourt	Burger de veau sauce ketchup Frites – salade Fromage Fruit de saison	Carottes râpées persillées Bœuf sauce au pain d'épices Petits pois - Pommes sautées Fromage blanc aux fruits	<b>BIO</b> Boulettes de boeuf Semoule et légumes façon couscous Fromage Yaourt

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

