

RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	animation montagnarde
Vendredi 9 Janvier				
	Betteraves		Macédoine mayonnaise	
Bolognaise au boeuf Bolognaise de légumes et pois chiches	Cordon bleu de dinde Pavé fromager	Steak haché au veau Filet de colin MSC	Omelette fromagère	Tartiflette (Reblochon AOP) Gratin de pommes de terre façon tartiflette
Spaghettis	Pommes de terre campagnardes Salade verte	Purée de pommes de terre	Ratatouille Semoule	
Fromage		Fromage		Fromage
Galette des rois	Fruit de saison	Yaourt sucré	Crème dessert au chocolat	Gaufre au sucre glace

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Salade de haricots verts		Potage de légumes	Crêpe au fromage	
Colin MSC	Boulettes au bœuf BIO Omelette BIO	Pizza à la tomate et mozzarella	Boulettes de blé à la tomate et au basilic	Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes Omelette
Fondue d'épinards à l'ail Pommes de terre sautées	Carottes BIO façon Vichy Semoule BIO	Mélange de salades	Coquillettes HVE	Frites Mélange de salades
	Fromage	Fromage		Fromage
Fruit de saison	Yaourt nature BIO	Yaourt aromatisé	Laitage	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
	 Coleslaw		Rosette lyonnaise et cornichons Vache picon	
 Nuggets végétariens	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex Pavé fromager	Lasagnes Bolognaise du chef Lasagnes au saumon	 Rôti de bœuf  Omelette	Fricassée de colin MSC gratiné
 Tortis HVE  Piperade	 Pommes de terre vapeur  Haricots verts à l'ail	 Mélange de salades	 Frites	 Brocolis à l'ail  Riz
Fromage		Fromage		Fromage
 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison	 Yaourt aromatisé	Liégeois au chocolat du chef	 Tarte à la pommes

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Betteraves		Friand au fromage		
Boulettes au bœuf , Sauce orientale Boulettes de blé à la tomate et au basilic	Omelette BIO	Aiguillettes de colin MSC au thym	Saucisse de volaille Filet de colin MSC	Cheeseburger Veggieburger
Semoule HVE Légumes couscous	Pennes BIO Ratatouille BIO	Carottes cuites Riz pilaf	Petits pois et carottes Purée de pommes de terre	Frites
	Fromage BIO			Fromage
Crème dessert à la vanille du chef	Fruit BIO de saison	Suisse aromatisé	Fruit de saison	Flan nappé au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.