

# RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

				animation montagnarde
Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
	 Betteraves		 Macédoine mayonnaise	
Bolognaise au boeuf  Bolognaise de légumes et pois chiches	Cordon bleu de dinde Pavé fromager	Steak haché au veau Filet de <b>colin MSC</b>	 Omelette fromagère	 Tartiflette ( <b>Reblochon AOP</b> )  Gratin de pommes de terre façon tartiflette
 Spaghettis	 Pommes de terre campagnardes  Salade verte	Purée de pommes de terre	 Ratatouille  Semoule	
Fromage		Fromage		Fromage
Galette des rois	 Fruit de saison	 Yaourt sucré	Crème dessert au chocolat	 Gaufre au sucre glace




















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas  
carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

## Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
 Salade de haricots verts		 Potage de légumes	 Crêpe au fromage	
Colin MSC	Boulettes au <b>bœuf BIO</b>  Omelette BIO	 Pizza à la tomate et mozzarella	 Boulettes de blé à la tomate et au basilic	Cuisse de <b>poulet BBC</b> rôti aux herbes  Omelette
 Fondue d'épinards à l'ail  Pommes de terre sautées	 Carottes BIO façon Vichy  Semoule BIO	 Mélange de salades	 Coquillettes HVE	 Frites  Mélange de salades
	Fromage	Fromage		Fromage
 Fruit de saison	 Yaourt nature BIO	 Yaourt aromatisé	 Laitage	 Fruit de saison
















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
	 Coleslaw		Rosette lyonnaise et cornichons Vache picon	
 Nuggets végétariens	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex Pavé fromager	Lasagnes Bolognaise du chef Lasagnes au saumon	Rôti de bœuf  Omelette	Fricassée de <b>colin MSC</b> gratiné
 Tortis HVE  Piperade	 Pommes de terre vapeur  Haricots verts à l'ail	 Mélange de salades	 Frites	 Brocolis à l'ail  Riz
Fromage		Fromage		Fromage
 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison	 Yaourt aromatisé	Liégeois au chocolat du chef	 Tarte à la pommes

















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

## Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Betteraves		Friand au fromage		
Boulettes au bœuf , Sauce orientale  Boulettes de blé à la tomate et au basilic	 Omelette BIO	Aiguillettes de colin MSC au thym	Saucisse de volaille Filet de colin MSC	Cheeseburger  Veggieburger
 Semoule HVE  Légumes couscous	Pennes BIO  Ratatouille BIO	 Carottes cuites  Riz pilaf	 Petits pois et carottes Purée de pommes de terre	 Frites
	Fromage BIO			Fromage
 Crème dessert à la vanille du chef	 Fruit BIO de saison	 Suisse aromatisé	 Fruit de saison	 Flan nappé au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.