

# Menus du mois de Février 2020

## Ville de FOUQUIERES LEZ LENS



Du 3 au 7 février 2020

Du 10 au 14 février 2020

Du 17 au 21 février 2020

Du 24 au 28 février 2020

Du 2 au 6 mars 2020

Lundi

**Bio**  
Pâtes  
A la bolognaise  
Fromage  
Fruit de saison

Burger de veau  
sauce poivre  
Haricots verts –  
Pommes noisettes  
Fromage  
Fruit de saison

Poisson pané sauce  
tartare  
Epinards – Pommes  
vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Salade  
Lasagne  
Fruit de saison

**Bio**  
Carottes râpées  
Boulette de bœuf  
forestière  
Pâtes  
Yaourt

Mardi

Couscous  
Et ses légumes  
Flan nappé caramel

**[VÉGÉTARIEN]**  
Salade lorette (céleri,  
salade, betteraves)  
Omelette sauce tomate  
Pâtes  
Crème dessert saveur  
vanille

**Bio**  
Betteraves  
Omelette  
Ratatouille  
Semoule  
Yaourt

Potage  
Jambon  
Duo de purées  
Fromage blanc aux  
fruits

**[VÉGÉTARIEN]**  
Omelette  
Riz sauce  
provençale  
Fromage  
Compote

Mercredi

Burger de veau  
sauce chasseur  
Frites  
Fromage  
Fruit de saison

Steak haché sauce  
poivre doux  
Frites – salade  
Flan saveur vanille

Jeudi

Goulash Polaire  
Velouté de légumes  
d'hiver  
Goulash  
Frites - salade  
Gâteau glacé

Macédoine  
Tartiflette  
Salade  
Fruit de saison

**[VÉGÉTARIEN]**  
Chili sin carné  
Riz  
Fromage  
Fruit

Sortie centre

Crêpe fromage  
Saucisse  
Carottes - Lentilles  
Fruit de saison

Vendredi

**[VÉGÉTARIEN]**  
Carottes râpées  
Samoussa aux  
légumes sauce aigre  
douce  
Riz  
Yaourt fruité

Friand fromage  
Escalope de dinde à  
la crème  
Poêlée de légumes -  
Riz  
Yaourt

Salade de tomates  
Cordon bleu  
Piperade – Pâtes  
Fruit de saison

**[VÉGÉTARIEN]**  
Velouté de légumes  
Pizza  
végétarienne  
Salade  
Fromage blanc sucré

Salade verte mimosa  
Pilon de Poulet rôti  
Petits pois – Pommes  
rissolées  
Fromage blanc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

