

Menus du mois de Janvier 2020

Ville de Fouquières lez Lens



	Du 6 au 10 janvier 2020	Du 13 au 17 janvier 2020	Du 20 au 24 janvier 2020	Du 27 au 31 janvier 2020
Lundi	Steak haché Frites Salade Fromage Fruit de saison	Emincé de porc au paprika Poêlée de carottes aux oignons - Purée Fromage Yaourt sucré	[VÉGÉTARIEN] Chili sin carné Riz Fromage Fruit	Meunière de colin sauce tartare Pommes fondantes – Salade Fromage Fruit de saison
Mardi	Boulettes à l'agneau semoule Gratin de chou-fleur Galette des rois	[VÉGÉTARIEN] Carottes râpées Tarte 3 fromages Salade Fruit de saison	<u>Déjeuner Moelleux</u> Mousse de foie Moelleux parmentier Douceur au chocolat	[VÉGÉTARIEN] Salade de lentilles Gratin de pâtes Aux 2 fromages et aux tomates Fruit de saison
Mercredi				
Jeudi	Betteraves Saute de dinde sauce campagnarde Flageolet – Pomme de terres fondantes Yaourt	BIO Betteraves Omelette Pâtes Ratatouille Yaourt	Poisson de la marée sauce crème Epinards – Cœur de blé Fromage Fruit de saison	Céleri râpé rémoulade Tranche de paleron sauce brune Trio de haricots Liégeois chocolat
Vendredi	[VÉGÉTARIEN] Velouté de légumes Pizza végétarienne Salade Fromage blanc sucré	Burger de veau sauce ketchup Frites – salade Fromage Fruit de saison	Carottes râpées persillées Bœuf sauce au pain d'épices Petits pois - Pommes sautées Fromage blanc aux fruits	BIO Boulettes de boeuf Semoule et légumes façon couscous Fromage Yaourt

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

