



LE ZÈBRE AUX AGNETS

ACTUALITÉS FOUQUIÉROISES

Fouquières

Le dynamisme en marche

Dossier Histoire
Pages 8 à 10

Le temps,
cette
image
mobile de
l'immobile
éternité

Les peintres
croquent le marais
Page 7

Les aînés en
Belgique
Page 2

BRUMAIRE
AD 218

CARPE
DIEM

Ça roule
avec Léo
Page 13

Sainte - Barbe
en fête
Page 6

TEMPUS
FUGIT

Fouquières au fil des jours...

LES AÎNÉS ONT MARCHÉ DANS LA GROTTE



Les explications savantes du brasseur des lieux ont été écoutées avec délectation (photo ci - dessus). Et que dire du parc animalier et de sa fameuse fosse aux ours ! (photo ci - dessous).

Comme tous les ans, la municipalité de Fouquières – lez – Lens a proposé aux aînés fouquiérois âgés de 55 ans et plus un voyage. Cette année, près de 150 personnes se sont inscrites pour une journée en Belgique, sur le site de Han.

Les années passent et le succès de ce voyage ne se dément pas. Preuve en est 150 aînés fouquiérois se sont rendus à Han. Au terme d'une journée bien remplie avec entre autres : voyage au cœur des grottes de Han, visite d'une brasserie, balade dans un parc animalier... les visiteurs ont affiché leur plaisir.

Rendez - vous à la salle des fêtes pour le goûter des aînés qui se déroulera le 19 novembre.



La dégustation, un des moments phares de cette traditionnelle journée de voyage très attendue par les aînés.



RD 46 : LE GIRATOIRE EN SERVICE

Prévue de longue date, l'implantation du giratoire sur la RD 46 est enfin devenue une réalité.

Il faut dire que le projet réclamait les accords du Conseil Général et de la municipalité de Billy - Montigny. Mais cette réalisation était ardemment souhaitée par Michel Bouchez, maire, afin de sécuriser les lieux.

Il s'agissait également de continuer les opérations d'embellie des entrées de ville. Des améliorations sont prévues prochainement dans le bas de la rue de Vassy.



La commission des travaux sur les lieux de construction du giratoire.

NOUVEAU LOCAL POUR LES TECHNIQUES



Derrière la mairie, à côté du bâtiment des espaces verts, un nouveau local est en train de voir le jour.

L'idée est simple, elle consiste à regrouper sur le même site l'intégralité du personnel des Services Techniques. Une situation qui permettra une efficacité

accrue pour les employés et qui leur offrira des conditions de travail plus favorables.

Cette opération s'effectue avec la volonté de s'inscrire dans le cadre du développement durable avec la pose de panneaux photovoltaïques qui permettront de produire de l'électricité qui sera ensuite revendue à ERDF.

Une inspection de la commission des travaux.

UN PEU DE CIVISME... ENVERS LES PIÉTONS

Nous constatons tous les jours qu'il devient de plus en plus difficile pour les piétons d'emprunter avec sécurité les trottoirs. La faute avant tout à un manque évident de civisme.

Deux causes principales

viennent empêcher les piétons d'utiliser les voies qui leur sont consacrées. Le stationnement cavalier des voitures, et la présence par moment quasi perpétuelle des poubelles. Celles-ci ne peuvent être sorties plus de 24 heures à l'avance et doivent être rentrées le soir du ramassage au plus tard.

Difficile par endroit pour les piétons d'évoluer en sécurité sur les trottoirs.



IRÉNA ET TADEUSZ : LE BONHEUR PAR HASARD

L'histoire de Tadeusz et d'Iréna a été écrite par le hasard. C'est avec une autre demoiselle que Monsieur Fikas avait rendez-vous et c'est au bal que Madame Gruntowy devait se rendre. Le retard de Tadeusz et la sévérité du père d'Iréna ont réuni les deux jeunes gens en novembre 1955 au cinéma l'Eden de Billy – Montigny. Avec un peu de courage, il l'aborda et l'invita. Elle accepta. Le 05 septembre 1959 à Rouvroy, il et elle devenaient eux !

C'est avec plaisir que Michel Bouchez, Maire, a reçu, en compagnie de Christian Maciazek, Donata Hochart et Dominique Hénot, adjoints, les époux Fikas et a recueilli de nouveau leur consentement à 16 h 15... Soit 50 ans pile plus tard ! Depuis, Iréna et Tadeusz ont fondé une belle famille composée de 3 enfants, 9 petits enfants et 3 arrière petits enfants. Tadeusz

Fikas a connu une longue carrière professionnelle qui l'aura emmené du métier d'apprenti tailleur en 1952 à celui d'électromécanicien qu'il quitte pour une retraite bien méritée en 1986.

Iréna Gruntowy, née en

Pologne, a tout d'abord rejoint la Belgique en 1938 puis la France en 1940. Sa carrière professionnelle a débuté en 1950. Elle travaille dans une usine textile durant 8 ans avant de se consacrer à sa famille. Les époux font partie de plusieurs associations

Franco – Polonaises et Tadeusz est membre du CTFP depuis sa création. Il aime la pêche au coup et le bricolage. Il partage avec Iréna le plaisir de la danse, du jardinage et des sorties organisées à Fouquières pour les aînés.



Le hasard a bien oeuvré pour Iréna et Tadeusz.

SOLIDARITÉ AFRIQUE - ASIE : UNE ASSOCIATION ACTIVE ET RECONNUE

Les membres de l'association Solidarité Afrique – Asie, se sont réunis en mairie afin de faire le point sur les aides apportées ainsi que sur l'évolution importante de l'association.

Les dons financiers sont bien arrivés à destination. Les Fouquiérois, à titre individuel, ou membres d'associations locales viennent en aide à la scolarité d'enfants en Tanzanie. Avec 30 euros, la scolarité primaire d'une année est payée en totalité pour un enfant. Grâce à la générosité des Fouquiérois, ce sont plus de 78 enfants qui se voient offrir une perspective d'avenir.

Le CCAS s'est engagé à apporter son aide financière dans le domaine du creusement de puits. Lors de la première opération, un puits avait pu être équipé en pompe. Cette fois, pour la même somme, ce sont 9 puits qui sont construits. « **Ils se sont équipés et ont appris le savoir – faire pour la construction** » explique le nouveau président, Boris Bouchez, élu lors de la soirée. De son côté Michel Bouchez ajoutait : « **Grâce à notre premier don, ils ont appris à devenir autonomes ! C'est également un de nos objectifs.** ».

Puisque la soirée était placée sous le signe des bonnes nouvelles, le bureau ne s'est



Le bureau de l'association Solidarité Afrique - Asie lors de cette réunion de rentrée.

pas arrêté en si bon chemin. En effet, Claudine Hermel, trésorière adjointe, a pu annoncer que depuis le 12 juillet, l'association Solidarité Afrique – Asie avait été

reconnue d'intérêt général et humanitaire par les services de l'État ce qui permet de bénéficier de l'exonération fiscale prévue selon les textes pour les généreux donateurs.

LES HABITANTS DES IMPASSES 2 ET 3 REVISITENT LA FÊTE DES VOISINS

Depuis 2 ans, une grande partie des habitants des impasses 2 et 3 de Fouquières souhaitaient organiser une journée de festivités. Mais cette fête des habitants « Made in 62740 » n'arrivait pas à voir le jour faute de date conciliable. Cette année, les riverains ont mené leur projet à terme !

Le samedi 05 septembre à midi, la fête a débuté au fond de l'impasse. Elle s'est achevée le soir par la soupe à l'oignon... Avant de rebondir de plus belle le lendemain. « **Pas de chef, ni de responsable ici**, expliquait ainsi Daniel Degand. **Nous sommes tous responsables. Et comme nous avons prévu pour un régiment, ce ne sera pas une journée de fête, mais un week – end !** ». Cette ambiance de fête, de découverte du voisinage et



Voilà deux ans que le projet couvait du côté des impasses 2 et 3. Cette année le pas a été franchi avec succès.

du partage, Michel Bouchez et Christian Maciazek sont venus la goûter avec plaisir.

Il y a fort à parier que l'année

prochaine, les impasses 2 et 3 de Fouquières seront de nouveau en fête à pareille époque, avec un souhait bien légitime partagé par

tous les participants : « **Que ceux qui n'ont peut – être pas osé faire partie de cette première nous rejoignent cette fois...** »

LES COLLÉGIENS EN VISITE EN MAIRIE



Après les questions - réponses avec M. le Maire, direction les différents services de la mairie.

Les élèves de 6^{ème} du collège Émile Zola de Fouquières – lez – Lens sont venus en Mairie découvrir les rouages d'une telle institution et le rôle précis d'un maire et de son conseil municipal.

Les collégiens ont effectué une visite guidée de la mairie avec explications sur les différents services qui la compose. De cette visite, forcément très instructive, ressortira tout un travail réalisé en classe et qui renforcera les connaissances en instruction civique des futurs citoyens de la commune. L'initiative, nouvelle, a en tout cas paru enchanter tout le monde.

Ça s'est passé près de chez vous...

JOUR DE FESTIVITÉS À SAINTE - BARBE

Se rendre à l'Établissement Sainte - Barbe, c'est bien souvent prendre une véritable leçon de vie de la part de personnes pour qui le quotidien est parsemé de gêne et de souffrance. Mais avec volonté, ces accidentés de la vie forcent le respect comme nous avons de nouveau pu le vérifier lors de la grande kermesse annuelle organisée par le personnel soignant de l'hôpital. Retour en images sur une belle journée bien remplie.



Balades en calèche au coeur du quartier : dépaysant et très apprécié.



Le stand de tir à l'arc a encore connu un franc succès. Comme tous les ans.



Une démonstration de dressage de chiens d'handicapés impressionnante.



Comment se diriger en fauteuil roulant, un exercice parfois compliqué pour des non initiés.



L'atelier de peinture sans les mains a laissé apparaître des talents bien réels.



La pétanque, un sport ouvert à tous grâce à quelques aménagements.

Les peintres au Parc des Ruissoirs : un écrin de nature en guise de muse

Les opérations : Peintres dans la rue, ont la côte de nos jours dans nos villes où l'art est amené à cotoyer notre quotidien. À Fouquières – lez – Lens, le Centre Culturel Jules Mousseron proposait aux amateurs d'art et de nature de poser leurs toiles dimanche 20 septembre au Parc des Ruissoirs pour une belle journée artistique.

Il s'agissait là d'une grande première, originale et osée par la municipalité. Le résultat ne peut être que positif avec une petite dizaine d'artistes venu confronter leur façon de voir et de restituer le marais qui est abrité par le Parc des Ruissoirs. Le tout sous le regard amusé des pêcheurs de la Gaule Fouquiéroise, présidée par Jean Pazola, qui s'adonnaient le matin à leur passion. Mais le long des berges, les visiteurs pouvaient rencontrer des hommes et femmes ayant troqué leur canne pour un pinceau, leur bourriche pour une toile...



Peintre fouquiérois, Dominique May est venu présenter au Centre Culturel les oeuvres réalisées lors de cette journée.

Rencontré sur une rive paisible, un couple d'artistes montignyinois mobilisé pour cette première. Aquarelles pour Monsieur et craies pour Madame... Avec la même lueur dans le regard : « **Le site nous offre une multitude de points de vue différents, un calme exceptionnel et**

un panorama qu'il nous est rarement donné de reproduire. En plus, la météo est rêvée... ».

Même écho chez Dominique May, dont les oeuvres ne sont pas inconnues des Fouquiérois. « **Cette initiative était très plaisante. Ce genre**

de manifestation est toujours intéressant, surtout lorsque la météo est propice. Passer une journée dans le calme du Parc des Ruissoirs force l'inspiration. Tout y est sujet à reproduction... ». On le voit, la manifestation a conquis les peintres.



Croqué à la peinture, à la craie ou à la gouache, le marais aura été une source d'inspiration.



Face au marais, ce n'était guère des pêcheurs qui tenaient la vedette cette fois.

RAYMOND SULLIGER : « L'HISTOIRE EST UN IMMENSE PUZZLE À EMBOÎTER »

Grâce aux efforts fournis par la municipalité et le Cercle de Recherches Historiques de Fouquières - lez - Lens, les Journées Nationales du Patrimoine ont été fêtées dans notre commune le dimanche 20 septembre dernier. L'opportunité était belle de laisser la parole à Raymond Sulliger, animateur du Cercle. L'ancien instituteur revient pour nous sur l'opération des Journées du Patrimoine bien entendu, mais nous dévoile aussi les actions du Cercle, et nous explique également sa passion pour l'Histoire. Un large entretien à dévorer sans modération.

Raymond, comment est né ce voyage historique que vous avez proposé aux Fouquiérois dans le cadre des Journées du Patrimoine ?

M. le Maire est venu solliciter le Cercle de Recherches Historiques avec déjà en tête quelques grandes lignes de cette après - midi de visites. Pour ne rien cacher, je n'étais pas forcément très chaud au départ car nous sortions tout de même d'une grosse exposition sur la guerre 14 - 18 qui nous avait demandé beaucoup d'énergie.

À l'arrivée, comment jugez - vous cette manifestation sur le plan local ?

Nous sommes bien entendu tous très contents car nous ne pensions pas que cette opération regrouperait autant de monde (voire notre photo ci - dessous : La découverte des trésors de l'église Saint - Vaast.). C'est une belle réussite pour notre commune qui avec le temps n'a plus un patrimoine très fourni à faire visiter.

Une première à rééditer donc !

Oui et non. De par sa taille et son patrimoine visible, la ville ne peut pas, je pense, proposer cette opération tous les ans. Mais attention, il ne s'agissait pas non plus d'une première ! Le 27 septembre 1998, nous avons déjà réalisé une animation lors des Journées du Patrimoine (lire l'encadré page 4).

Lors de cette animation, l'église était déjà au centre des débats...

Bien entendu. L'église est le point de référence d'une ville, je dirai même le point de départ des civilisations humaines, mésolitique ou romaine.



Ce sont là les conclusions des recherches du cercle historique...

Non, c'est simplement l'analyse du mode de fonctionnement de nos ancêtres.

Parlons maintenant du Cercle de Recherches Historiques dont vous êtes depuis plus de dix ans l'animateur.

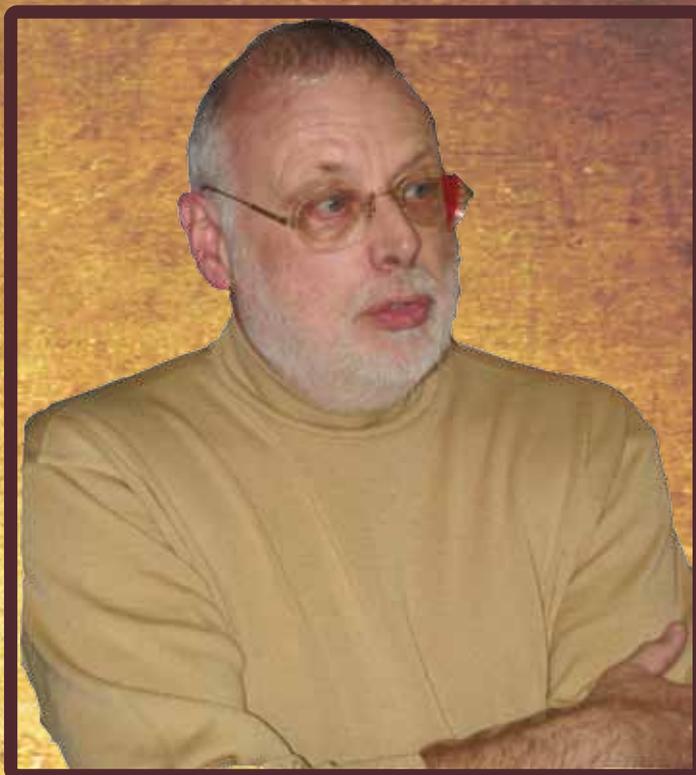


Tous ces documents, photos et autres renseignements ne doivent pas être simples à interpréter...

Le plus difficile, et c'est pourquoi nous ne refusons rien, c'est que nous pouvons avoir quelque chose d'important en main sans en avoir tout de suite conscience. L'histoire est un immense puzzle à emboîter. Par moment, nous avons des pièces que nous ne savons pas où mettre et suite à une autre découverte, tout devient logique et s'enchaîne parfaitement. Alors lorsqu'un membre va rendre visite à une famille, il récupère tous les renseignements et documents possibles.

Quel est le but avoué du cercle ?

Nous souhaitons bien sûr nous faire connaître, car c'est également ainsi que nous pourrons récolter de nouveaux documents, mais avant tout, notre but est de faire connaître Fouquières et ses habitants d'hier.



Raymond Sulliger, animateur du Cercle : « J'ai en moi la curiosité de savoir d'où viennent les choses depuis mon enfance. »

Comment conservez-vous ce passé ? - de préparer demain. Pour moi, aujourd'hui, c'est déjà le passé !

Nous réalisons des compilations de ce que nous glanons. Et de tout en général. Je garde tous les bulletins municipaux par exemple. Car expliquer aujourd'hui, ce qui s'est passé hier demande beaucoup de recherches, mais il ne faut pas oublier

Il est important pour vous de pouvoir expliquer ?

Je suis continuellement à la recherche d'explications. J'ai été instituteur, mais pas seulement d'histoire. La géographie, par exemple, explique aussi l'histoire...

« AUJOURD'HUI, C'EST DÉJÀ LE PASSÉ ! »

Nous sommes un groupe de six personnes habituelles qui sont rejoints occasionnellement par quelques « aides » qui nous sont très utiles lorsqu'il s'agit de se rendre dans des familles afin de glaner des renseignements.

Quel est votre mode de fonctionnement ?

Nous passons un nombre d'heures très important à glaner les informations. C'est une facette primordiale de notre activité. Lorsque nous nous retrouvons, nous pouvons échanger ce que nous avons découvert et essayer de rétablir la chronologie. Tout est bon à prendre.



Petite visite sur les tombes de Charles Humez, champion du monde de boxe amateur et Edmond Tanière, figure locale.



JOURNÉES DU PATRIMOINE : EN 98 DÉJÀ...

Le 27 septembre 1998, Raymond Sulliger et le Cercle de Recherches Historiques proposaient déjà une animation dans le cadre des Journées du Patrimoine.

Une exposition était organisée à l'église où les curieux pouvaient notamment découvrir les statues de Saint - Éloi et de Saint - Antoine, deux joyaux classés aux monuments historiques d'Arras (photo ci - dessus).

Également au programme de cette animation, une explication sur la présence de double plaques dans certaines rues de la commune (photo ci - dessous). Cette année là, la municipalité, sous l'impulsion de M. Bouchez, avait souhaité apposer ces doubles plaques afin de conserver le souvenir du patrimoine intact. Une manière de ne pas oublier l'histoire de Fouquières.



« IL FAUT SE
RENDRE COMPTE
QUE NOS ANCÊTRES
ONT VÉCU L'HISTOIRE
DE FRANCE ! »

Que diriez - vous à un interlocuteur peu inspiré par l'Histoire ?

L'Histoire de France, nous avons tous un peu l'impression d'en être déconnecté. Mais il faut se rendre compte que ce que nous voyons dans les livres, nos ancêtres l'ont vécu... Est - ce donc si éloigné de nous ?

Cercle de Recherches Historiques de Fouquières - lez - Lens.
Tel : 03.21.76.60.82.

Site : <http://fouquiereschf.free.fr>

E - Mail : fouquiereschf@free.fr
Réunion en mairie le 4^{ème} mercredi du mois à 18 h.



**L'Histoire des communes est toujours riche.
Fouquières n'échappe pas à la règle.**

Mon asso en action...

LA COUNTRY FAIT DE NOMBREUX ADEPTES

Nouvelle venue dans le panorama associatif local, la section Country du club Léo Lagrange fait preuve de beaucoup de dynamisme. Rencontre avec Martine Sys, responsable de cette création.

Comment est venue cette idée de créer un club de danse Country ?

« Il existait une attente forte de la part d'un groupe de personnes possédant une même volonté. C'est ainsi qu'après avoir exposé notre projet, nous avons obtenu l'accord de M. le Maire, que nous remercions, et que nous avons ouvert notre activité en avril 2009. »

Faut-il y voir un phénomène de mode ?

« Absolument pas, nous ne sommes pas là pour répondre à la mode ou pour « américaniser » Fouquières ! Il est exact que l'activité se développe en France, mais il faut la prendre comme un sport, car je peux vous dire que les cours sont plutôt physiques... Nous demandons d'ailleurs un certificat médical à nos adhérents.

À titre personnel, étant native de Fouquières - lez - Lens, cela faisait longtemps que je souhaitais m'investir de la sorte à la tête d'une activité. C'est à la fois un plaisir et une

fierté... En même temps que beaucoup de travail. »

Comment définiriez-vous l'ambiance au sein de votre section qui est en plein développement ?

« L'ambiance est tout à la fois studieuse, car il faut du sérieux pour apprendre les chorégraphies et surtout bon enfant. C'est important car nous en sommes arrivés à 100 adhérents ! Et beaucoup nous disent attendre avec impatience le mercredi soir. C'est plutôt bon signe. »

Quelles sont les qualités nécessaires pour pratiquer la country ?

« On ne peut pas dire qu'il y ait un âge particulier, nous avons des pratiquants de 7 à 80 ans chez nous, mais il est tout de même nécessaire de faire preuve d'envie et posséder un bon physique car la country est dévoreuse d'énergie. Après, il est évident que certaines personnes sont plus douées pour retenir facilement les pas ! Je trouve que la country allie à la fois le côté sportif et le côté artistique... »

Des projets à l'horizon ?

« Oui, nous souhaitons pouvoir organiser dès cette année un bal country. »



Club Léo Lagrange Section Country

Le mercredi de 18 h 00 à
19 h 00 et de 19 h 00 à
20 h 00 à la salle
des fêtes.



Les membres de la section country lors de leur première sortie officielle pour le gala d'Évasion Danse en juin dernier.



UNE JOURNÉE DE DÉTENTE AVEC SAINT - VINCENT DE PAUL



Comme tous les ans, les membres de l'association caritative de Saint Vincent de Paul ont organisé à la salle des fêtes municipale leur grande journée festive.

L'association présidée par Françoise Dubois a de nouveau mis les petits plats dans les grands, en toute simplicité, afin de passer un agréable moment de détente.

En plus du repas dansant,

plusieurs stands étaient animés par les membres de l'association, dont un très remarqué qui faisait la part belle à l'art.

Les permanences de l'association se tiennent au local de Saint Vincent de Paul, 52, rue du Général Leclerc. Pour tout renseignement, un numéro : 03.21.20.48.74.

Rendez - vous le 16 décembre, toujours à la salle des fêtes supérieure pour le Noël des enfants de Saint - Vincent.



L'association abrite des artistes, la démonstration en a été faite, pinceau à la main.



La traditionnelle photo de famille pour les membres dévoués de Saint - Vincent de Paul, autour de leur présidente : Françoise Dubois, et du Maire : Michel Bouchez.



LE ZÈBRE AUX AGNETS

ACTUALITÉS FOUQUIÉROISES

Fouquières

Le dynamisme en marche

Directeur de la publication : Michel BOUCHEZ
Rédaction & Photographie : Service Communication de la commune :
Jean - Claude Balcar et Grégory Fontaine
Imprimerie JULIEN - JOPUB Communication - 62 Divion. T. 03 21 62 30 40
RC 2005 A 318

DE BON MATIN SUR LES CHEMINS AVEC LÉO

Comme tous ans, la section cyclo - tourisme du club Léo Lagrange avait convié les amateurs de la petite reine pour sa traditionnelle randonnée. 35, 60 ou 80 km au programme des courageux venus passer un agréable moment sportif.

Comme l'an dernier, l'opération des Virades de l'Espoir, était

associée à cette grande sortie qui a de nouveau regroupé 287 participants et 25 clubs. Rouvroy, Sallaumines et Douvrin étaient les clubs les plus représentés. Chaque cyclo était libre d'effectuer un don, reversé ensuite à l'association représentée par Marcel Humez et qui lutte contre la mucoviscidose. Les vertus de solidarité véhiculées par le sport ont de nouveau été vérifiées.



Bonne humeur et efforts physiques le long des trois parcours proposés.

La parole à Lauriane

« Je m'appelle Lauriane et je souffre de la mucoviscidose. J'ai été greffée voilà plus d'un an et si les premiers temps ont été difficiles, ma vie a changé aujourd'hui. C'est pourquoi toutes ces manifestations et les dons sont toujours aussi vitaux. C'est bien d'aider, mais il faudrait encore plus de mobilisation. »

Avec le bonjour d'Henri...

« Je m'appelle Henri Da Silva, je suis âgé de 81 ans, et je viens du club de Leforest. J'ai pris part à la randonnée de 35 km, ce qui me fera aller - retour près de 60 km aujourd'hui. Mon secret ? Je roule tous les jours, j'ai depuis le mois de mai 4 200 km au compteur ! ».

À coup sûr le plus jeune participant...



Le club de Sallaumines a reçu le trophée Bruno Dumont des mains de Michel Bouchez en compagnie de Marcel Humez.

Marcel Humez :
« Merci à Léo Lagrange ! »

Cela fait deux ans que le club Léo Lagrange nous associe à sa traditionnelle randonnée.

Nous les remercions car ces gestes sont très importants pour tous ceux qui souffrent encore de la mucoviscidose et qui attendent enfin un traitement. Les chercheurs progressent à grand pas, mais les fonds sont nécessaires pour espérer...

CLUB DE TENNIS DE TABLE FOUQUIÉROIS : À L'AUBE D'UNE SAISON HISTORIQUE ???



Les Fouquiérois en action lors de la rencontre de double où ils s'imposeront.



L'équipe 1 de Régionale 4, en tête de son championnat, ici face à Valenciennes.

Dernièrement, les pongistes du club fouquiérois recevaient respectivement Valenciennes et Guesnain dans la salle Charles Humez pour le compte du championnat. L'occasion de poser un coup de projecteur sur le club présidé par Marc Hénot qui vit une année historique.

Ils se nomment : David Morel, Grégory Wiart, Guillaume Beghin, Maxime Hénot, Laurent Dewatine

et Peter Hewinski ou bien encore : Laurent Bernard, Fabrice Galant, Axel Faciaux, Pascal Bernard, Alexandre Delavier et Julien Strehle. Membres de l'équipe 1 de Régionale 4 (les premiers cités) ou membres de l'équipe 2 de R4 (les seconds cités), ils écrivent l'histoire du CTTF.

« **Notre club n'avait encore jamais aligné deux équipes en R4**, explique Laurent Bernard, vice-président du club et joueur de l'équipe 2. ». De quoi

nourrir des espoirs ou des inquiétudes ? « **C'est certain, notre premier objectif est le maintien pour nos deux équipes. Mais, nous ne refuserons pas bien entendu un bonus... D'ailleurs, l'équipe 1 est actuellement première et elle pourrait pourquoi pas obtenir la montée à la fin de la première phase en décembre.** ».

L'équipe 1 en tête, l'équipe 2 classée 5^{ème}... Quelles sont les clés du succès ? « **Pour cette saison, nous avons décidé**

de miser sur une alliance jeunesse et expérience au sein des équipes, reprend le vice-président. **Nos jeunes prennent parfaitement leurs responsabilités et les plus « anciens » gèrent les moments difficiles.** ».

L'avenir semble donc sourire au CTTF.

Les entrainements du CTTF s'effectuent à la Salle Charles Humez : les mardi, mercredi et jeudi entre 18 h 00 et 21 h 00.



L'équipe 2 de Régionale 4, ici face à Guesnain, joue crânement sa chance.



L'alliage jeunesse - expérience semble sourire aux équipes fouquiéroises.

LE ZÈBRE AUX FOURNEAUX...

Du 12 au 16 octobre, la semaine du goût s'est invitée sur les tables françaises, dans les écoles, dans nos établissements culinaires...

Votre « Zèbre aux Aguets » a recherché, par gourmandise, quelques recettes issues de notre région afin de parfaire vos connaissances culinaires.

FIGELLES PICARDES

Préparation : 30 minutes, cuisson : 20 minutes, repos : 10 minutes

Difficulté : Cuistot averti

Ingrédients : farine, lait, oeufs, matière grasse, jambon, champignons, sel et poivre.



Mise en œuvre :

Faire des crêpes. Préparer une sauce béchamel épaisse. Ajouter du jambon coupé en morceaux. Faire frire des champignons frais et les ajouter. Saler et poivrer, garnir les crêpes et les napper de crème fraîche et de gruyère râpé. Passer au four 20 mn.

Conseil : Ne pas mettre de crème fraîche dans la préparation, cela rend la figelle écoeurante.

FLAMICHE DES CORONS

Préparation : 15 mn, cuisson : 35 mn, repos : 0 mn

Difficulté : Cuistot du dimanche

Ingrédients pour 8 personnes :

10 cuillères à soupe de farine, 10 cuillères à soupe de vergeoise blonde, 1 sachet de levure chimique, 4 cuillères à soupe d'huile, 2 cuillères à soupe de lait, 3 oeufs, 2 ou 3 pommes, 20 g de beurre et 50 g de vergeoise blonde pour la fin de la cuisson.

Mise en œuvre :

Préchauffer le four sur thermostat 7. Bien mélanger dans un saladier la farine, la vergeoise et la levure. Faire un puits et ajouter les oeufs, le lait et l'huile. Mélanger le tout pour obtenir une pâte lisse. Ajouter les pommes épluchées et coupées en petits morceaux. Verser cette préparation dans un moule à manqué beurré. Cuire à four chaud pendant 20 minutes. Au bout de ces 20 minutes, parsemer la flamiche de beurre, de vergeoise blonde et humectez de lait. Remettre au four pendant 15 minutes. Servir chaud.



CARBONADE FLAMANDE

Préparation : 20 minutes, cuisson : 1 heure 30 minutes

Difficulté : Cuistot confirmé

Ingrédients pour 6 personnes : 1 kg de boeuf à braiser, 1 litre de bière, 25 g de beurre, 1 c. à soupe de moutarde, persil, laurier, 5 ou 6 oignons, 2 c. à soupe de farine, 2 c. à soupe de sucre, sel, poivre, 2 c. à s. de vinaigre.

Mise en œuvre :

Faites fondre le beurre dans une casserole. Vous pouvez ajouter un peu d'huile d'olive. Faites y revenir le boeuf en l'ayant au préalable coupé en morceaux. Dans le jus, faites revenir à part les oignons coupés en morceaux. Saupoudrer de sucre et le faire caraméliser. Ajouter la bière et porter à ébullition. Ajouter ensuite la viande, le thym, le laurier, le persil, et le vinaigre. Saler, poivrer, couvrir et laisser mijoter pendant 90 minutes à feu doux.

Conseils : Vous pouvez ajouter soit : une cuillère à soupe de sucre vergeoise pour la douceur, des croûtons de pains rassis en fin de cuisson, du pain d'épice ou encore un clou de girofle lors de la cuisson.



CHTI'RAMISU

Préparation : 15 minutes, attente : 5 heures

Difficulté : Cuistot amateur

Ingrédients pour 4 personnes : 1 boîte de spéculos, 250 g de mascarpone, 25 cl de café fort, 2 cl de genièvre de Houle, 3 oeufs, 125 gr de sucre poudre, 5 cl de chicorée liquide et 15 g de chocolat en poudre amer.

Mise en œuvre :

Mélanger le café et le genièvre. Tremper les spéculos dans le café et disposer dans le fond du plat. Battre jaunes d'oeuf, sucre et chicorée liquide. Rajouter le mascarpone au jaune, sucre, chicorée. Monter les blancs en neige. Incorporer délicatement les blancs à la préparation jaune, sucre, chicorée. Recouvrir les spéculos de cette préparation. Mettre au frigo pendant 5 heures minimum. Au moment de servir saupoudrer de chocolat amer en poudre.



FOUQUIÈRES - LEZ - LENS

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2009 À 20 H 00

SALLE DES FÊTES MUNICIPALE

LES Z'HAMY DU JUDO

PRÉSENTENT LEUR

3^{ÈME} SPECTACLE PATOISANT

La troupe théâtrale du ***9 de carreau***
interprètera son nouveau spectacle :

« 22 v'là m'finme »



Un spectacle patoisant en 3 actes de Christian Derycke

*Sur une mise en scène de la troupe du **9 de carreau***

Entrée : Adultes et enfants de plus de 12 ans : 9 euros ; Enfants de moins de 12 ans : 5 euros

Vente des billets au café : « Aux Z'Hamy », 34 rue Pasteur à Fouquières - lez - Lens et
à la salle le jour du spectacle selon les places restantes.

Un stand restauration avec buvette et sandwiches est prévu sur place.